

NUTROF® TOTAL

MANUTENÇÃO DE UMA VISÃO NORMAL

O ZINCO E A VITAMINA B2 (RIBOFLAVINA) CONTRIBUEM PARA A MANUTENÇÃO DE UMA VISÃO NORMAL

Cápsulas de gelatina mole Suplemento alimentar Via oral

NUTROF®TOTAL é um suplemento alimentar que contém vitaminas e minerais com propriedades antioxidantes*, luteína, zeaxantina, ácidos gordos essenciais Ômega 3, coenzima Q10, extrato de *Vitis Vinifera* contendo 5% de resveratrol, vitaminas do complexo B e vitamina D3.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	Dose diária (1 cápsula)	% VNR**
VITAMINAS E OLIGOELEMENTOS		
Vitamina C*	60 mg	75%
Vitamina E*	10 mg α -TE	83%
Zinco*	5,3 mg	53%
Riboflavina (vitamina B2)*	1,4 mg	100%
Vitamina B6	0,9 mg	64%
Cobre *	0,5 mg	50%
Ácido fólico (vitamina B9)	200 μ g	100%
Selénio*	25 μ g	45%
Vitamina D	5 μ g	100%
Vitamina B12	2,5 μ g	100%
ÁCIDOS GORDOS ESSENCIAIS		
Óleo de peixe TG	330 mg	
Contendo Ômega 3:	231 mg	
- EPA	132 mg	
- DHA	66 mg	
COENZIMA Q10		
Coenzima Q10	10 mg	
LUTEÍNA E ZEAXANTINA		
Luteína	10 mg	
Zeaxantina	2 mg	

EXTRATO DE *VITIS VINIFERA* CONTENDO 5% DE RESVERATROL

Resveratrol 1 mg

* Vitamina B2 (riboflavina), vitamina C, vitamina E, cobre, selénio e zinco contribuem para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

** Valores de referência do nutriente (Regulamento (UE) N° 1169/2011)

Peso líquido (30 cápsula): 24 g

Peso líquido (6 cápsulas): 4 g

COMPOSIÇÃO

Óleo de **peixe** (ácidos gordos essenciais Ômega 3); gelatina bovina; água purificada; humidificante: glicerol; vitamina C (L-ascorbato de cálcio); luteína em suspensão em óleo de cártamo; vitamina C (ácido L-ascórbico); emulsionante: mono e diglicéridos de ácidos gordos; extrato de *Vitis Vinifera* contendo 5% de resveratrol; vitamina E (D-alfa-tocoferol); sulfato de zinco; selénio (sob a forma de levedura enriquecida com selénio); coenzima Q10 (ubiquinona); humidificante: sorbitol; zeaxantina em suspensão em óleo de cártamo; vitamina B12 (cianocobalamina); vitamina B2 (riboflavina); corante: óxidos e hidróxidos de ferro; vitamina B6 (cloridrato de piridoxina); sulfato de cobre; ácido fólico (ácido pteroilmonoglutâmico); vitamina D (colecalfiferol).

ANTIOXIDANTES

Vitamina B2 (riboflavina), vitamina C, vitamina E, cobre, selénio e zinco contribuem para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Vitamina B2

A vitamina B2 é encontrada no leite e produtos lácteos. A carne e o peixe são também boas fontes de riboflavina.

A vitamina B2 (riboflavina) contribui para a manutenção de uma visão normal.

Vitamina C

A vitamina C é encontrada em frutas e vegetais.

Vitamina E

A vitamina E é encontrada em óleos vegetais.

Cobre

O cobre é encontrado nas miudezas, moluscos e frutos secos.

Selénio

O selénio é encontrado no peixe, marisco, ovos, alho, cogumelos, carne e cereais.

Zinco

O zinco contribui para a manutenção de uma visão normal.

É encontrado na carne e no peixe.

OUTRAS VITAMINAS DO COMPLEXO B

Vitamina B6

A vitamina B6 é encontrada em cereais (milho integral/inteiro, arroz integral, sorgo, quinoa e gérmen de trigo), leguminosas, frutos secos, sementes, batatas, algumas ervas aromáticas e especiarias (p. ex., alho, caril, gengibre), carne e peixe.

Vitamina B9

A vitamina B9 é encontrada no fígado e rim, em vegetais de folha verde escura (p. ex., espinafres, brócolos e alfaces) e na levedura de padeiro.

Vitamina B12

A vitamina B12 é encontrada no fígado, carne de vaca, borrego, frango, ovos e laticínios.

VITAMINA D3

A vitamina D3 está presente em peixes gordos, como o atum, o salmão e o arenque.

COENZIMA Q10

A coenzima Q10 é encontrada em vegetais de folha verde, nozes, amêndoas e peixe.

LUTEÍNA E ZEAXANTINA

A luteína e a zeaxantina são dois pigmentos amarelos que se encontram em grandes quantidades em alguns vegetais verdes, como os espinafres, os brócolos e a alface.

ÁCIDOS GORDOS ESSENCIAIS ÔMEGA 3 (EPA E DHA)

O ácido docosahexaenóico (DHA) e o ácido eicosapentaenóico (EPA) são dois ácidos gordos polinsaturados que pertencem à família dos ácidos gordos Ômega 3. Os ácidos Ômega 3 são ácidos gordos essenciais: devem ser fornecidos pela alimentação ou por suplementos alimentares em caso de uma dieta pouco equilibrada. Os ácidos Ômega 3 estão presentes em grandes quantidades em peixes gordos, como o atum, o salmão e o arenque.

EXTRATO DE VITIS VINIFERA CONTENDO 5% DE RESVERATROL

As uvas são ricas em compostos fenólicos, incluindo

o resveratrol.

O resveratrol está presente em certas frutas, nomeadamente nas uvas e no vinho.

MODO DE UTILIZAÇÃO

Uma cápsula, uma vez por dia, de preferência tomada durante as refeições com um pouco de água.

Não exceda a dose diária recomendada sem consultar o seu oftalmologista ou nutricionista.

NUTROF®TOTAL é um suplemento alimentar e não deve substituir uma dieta alimentar equilibrada e variada nem um modo de vida saudável.

NUTROF®TOTAL é indicado apenas para adultos.

PRECAUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Não tome este suplemento alimentar se for alérgico a algum dos seus componentes.

NUTROF®TOTAL pode causar ligeiros distúrbios digestivos, sem gravidade (náuseas, eructação, diarreia). Neste caso, não hesite em consultar o seu médico.

Consulte o seu médico se sofrer de diabetes ou se estiver a realizar tratamento com antagonistas da vitamina K.

CONSERVAÇÃO

Conservar a uma temperatura inferior a 25°C, ao abrigo da luz e da humidade.

Manter fora do alcance das crianças.

Não utilizar após o prazo de validade indicado na embalagem.

INFORMAÇÃO

Fabricante

Laboratoires Théa
12, rue Louis Blériot
63100 Clermont-Ferrand - França

Distribuidor

Théa Portugal, S.A.
Rua Pedro Álvares Cabral, 24 - 5°F
2670-391 Loures - Portugal

©2024, Laboratoires Théa.

Todos os direitos reservados.

Théa®, NUTROF® são marcas registadas dos Laboratoires Théa.

