

## **RESUMO DAS CARACTERÍSTICAS DO MEDICAMENTO**

### **1. NOME DO MEDICAMENTO**

ZADITEN 0,25 mg/ml, colírio, solução

### **2. COMPOSIÇÃO QUALITATIVA E QUANTITATIVA**

Cada mililitro contém 0,345 mg de fumarato de cetotifeno, correspondente a 0,25 mg de cetotifeno.

Cada gota contém 8,5 microgramas de fumarato de cetotifeno.

Excipiente(s) com efeito conhecido: cloreto de benzalcónio (0,1 mg/ml).

Lista completa de excipientes, ver secção 6.1.

### **3. FORMA FARMACÊUTICA**

Colírio, solução.

Solução transparente, incolor a ligeiramente amarela.

### **4. INFORMAÇÕES CLÍNICAS**

#### **4.1 Indicações terapêuticas**

Tratamento sintomático da conjuntivite alérgica sazonal.

#### **4.2 Posologia e modo de administração**

##### Posologia

Adultos, idosos e crianças (a partir dos 3 anos de idade inclusive): uma gota de Zaditen no saco conjuntival duas vezes ao dia.

##### *População pediátrica*

A segurança e eficácia de Zaditen em crianças desde o nascimento até aos 3 anos de idade não foram ainda estabelecidas.

##### Modo de administração

O conteúdo e a ponta conta-gotas mantêm-se estéreis até quebra do selo de segurança. Para evitar a contaminação não toque com a ponta conta-gotas em nenhuma superfície.

#### **4.3 Contraindicações**

Hipersensibilidade à substância ativa ou a qualquer um dos excipientes mencionados na secção 6.1.

#### **4.4 Advertências e precauções especiais de utilização**

Este medicamento contém 2,6 microgramas de cloreto de benzalcónio em cada gota.

O cloreto de benzalcónio pode ser absorvido pelas lentes de contacto moles e pode alterar a cor das lentes de contacto. Deve remover as lentes de contacto antes da utilização deste medicamento e voltar a colocá-las 15 minutos depois.

O cloreto de benzalcónio pode também causar irritação nos olhos, especialmente se tem os olhos secos ou alterações da córnea (a camada transparente na parte da frente do olho). Se tiver uma sensação estranha no olho, picadas ou dor no olho após utilizar este medicamento, fale com o seu médico.

#### **4.5 Interações medicamentosas e outras formas de interação**

Se o Zaditen for usado concomitantemente com outra medicação, deve respeitar-se um intervalo mínimo de 5 minutos entre as duas medicações.

A utilização de formas farmacêuticas orais de cetotifeno pode potenciar os efeitos dos depressores do SNC, dos anti-histamínicos e do álcool. Apesar destes efeitos não terem sido observados com o colírio Zaditen, a possibilidade de se verificar tais efeitos não pode ser excluída com o uso do colírio Zaditen.

#### **4.6 Fertilidade, gravidez e aleitamento**

##### Gravidez

Não existem dados clínicos adequados sobre a utilização do cetotifeno em grávidas. Estudos realizados em animais, utilizando doses tóxicas para as mães por via oral, revelaram um aumento da mortalidade pré e pós-natal, mas não apresentaram ação teratogénica. As concentrações sistémicas, após aplicação ocular, são muito mais baixas do que as registadas após administração oral. A prescrição deste medicamento a grávidas deve ser feita com precaução.

##### Amamentação

Apesar dos resultados obtidos nos estudos realizados em animais, após administração oral, revelaram haver excreção no leite materno, não é provável que a administração tópica deste medicamento a humanos produza níveis detetáveis no leite materno. O colírio Zaditen pode ser utilizado durante o aleitamento.

##### Fertilidade

Não estão disponíveis dados relativos ao efeito do fumarato de cetotifeno na fertilidade humana.

#### **4.7 Efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas**

Qualquer doente que apresente visão enevoada, sinta sonolência ou tonturas, não deve conduzir nem operar máquinas.

#### **4.8 Efeitos indesejáveis**

*As reações adversas encontram-se classificadas de acordo com a sua frequência utilizando a seguinte convenção: Muito frequentes ( $\geq 1/10$ ); frequentes ( $\geq 1/100$  a  $< 1/10$ ); pouco frequentes ( $\geq 1/1.000$  a  $< 1/100$ ); raros ( $\geq 1/10.000$  a  $< 1/1.000$ ); muito raros ( $< 1/10.000$ ), desconhecida (não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis).*

#### Doenças do sistema imunitário

Efeitos pouco frequentes: Hipersensibilidade

#### Doenças do sistema nervoso

Efeitos pouco frequentes: Cefaleia

#### Afeções oculares

Efeitos frequentes: Irritação ocular, dor ocular, ceratite ponteadas, erosão epitelial ponteadas da córnea.

Efeitos pouco frequentes: Visão embaçada (durante a instilação), olho seco, distúrbios palpebrais, conjuntivite, fotofobia, hemorragia conjuntival.

#### Doenças gastrointestinais

Efeitos pouco frequentes: Xerostomia

#### Afeções dos tecidos cutâneos e subcutâneos

Efeitos pouco frequentes: Erupção cutânea, eczema, urticária

#### Perturbações gerais e alterações no local de administração

Efeitos pouco frequentes: Sonolência

Reações adversas resultantes da experiência pós-comercialização (Frequência desconhecida):

Foram também observados os seguintes eventos pós-comercialização:

- reações de hipersensibilidade incluindo reação alérgica local (principalmente dermatite de contacto, edema ocular, prurido nas pálpebras e edema), reações alérgicas sistémicas incluindo edema/inchaço da face (em alguns casos associado a dermatite de contacto) e exacerbação de uma condição alérgica pré-existente tal como asma e eczema.

- tonturas

#### Notificação de suspeitas de reações adversas

A notificação de suspeitas de reações adversas após a autorização do medicamento é importante, uma vez que permite uma monitorização contínua da relação benefício-risco do medicamento.

Pede-se aos profissionais de saúde que notifiquem quaisquer suspeitas de reações adversas diretamente ao INFARMED, I.P.:

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram> (preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### **4.9 Sobredosagem**

Não foram relatados casos de sobredosagem.

A ingestão oral do conteúdo do frasco de 5 ml será equivalente a 1,25 mg de cetotifeno, o que representa 60% da dose diária oral recomendada para uma criança de 3 anos de idade. Os resultados clínicos não revelaram sinais ou sintomas graves após a ingestão de até 20 mg de cetotifeno.

### **5. PROPRIEDADES FARMACOLÓGICAS**

#### **5.1 Propriedades farmacodinâmicas**

Grupo farmacoterapêutico: 15.2.3. Medicamentos usados em afeções oculares. Outros anti-inflamatórios, descongestionantes e antialérgicos, Código ATC: S01GX08.

O cetotifeno é um antagonista dos recetores H1 da histamina. Estudos in vivo em animais e estudos in vitro sugerem atividade adicional na estabilização dos mastócitos e inibição da infiltração, da ativação e da desgranulação dos eosinófilos.

#### **5.2 Propriedades farmacocinéticas**

Num estudo farmacocinético conduzido em 18 voluntários saudáveis, utilizando o colírio Zaditen, os níveis plasmáticos de cetotifeno registados, após administração ocular de doses repetidas durante 14 dias, encontravam-se na maioria dos casos abaixo do limite de quantificação (20 pg/ml).

Após administração oral, o cetotifeno é eliminado em duas fases, uma com semivida inicial de 3 a 5 horas e outra com semivida terminal de 21 horas. Cerca de 1% da substância ativa é excretada pela urina sem sofrer alterações, nas 48 horas seguintes à administração, e 60 a 70% é excretada sob a forma de metabolitos. O metabolito principal, o N-glucuronídio do cetotifeno, é praticamente inativo.

#### **5.3 Dados de segurança pré-clínica**

Os resultados pré-clínicos baseados em estudos convencionais de segurança farmacológica, de toxicidade a dose repetida, de genotoxicidade, de potencial carcinogénico e de toxicidade reprodutiva, revelaram não existirem riscos especiais para os seres humanos com o uso do colírio Zaditen.

### **6. INFORMAÇÕES FARMACÊUTICAS**

#### **6.1 Lista dos excipientes**

Cloreto de benzalcónio

Glicerol (E422)

Hidróxido de sódio (E524)

Água para preparações injetáveis.

## **6.2 Incompatibilidades**

Não aplicável.

## **6.3 Prazo de validade**

Em frasco fechado: 2 anos.

Após abertura do frasco: 4 semanas.

## **6.4 Precauções especiais de conservação**

Não conservar acima de 25°C.

## **6.5 Natureza e conteúdo do recipiente**

O recipiente é um frasco em LDPE branco, com ponta conta-gotas em LDPE transparente e tampa de rosca com anel de segurança integrado em HDPE branco. Um frasco contém 5 ml de solução.

## **6.6 Precauções especiais de eliminação**

Não existem requisitos especiais.

## **7. TITULAR DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO**

Laboratoires Théa  
12 rue Louis Blériot  
63017 Clermont-Ferrand, Cedex 2  
França

## **8. NÚMERO(S) DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO**

Nº de registo: 3520186 - 5 ml colírio, solução, 0,25 mg/ml, Frasco conta-gotas LDPE branco.

## **9. DATA DA PRIMEIRA AUTORIZAÇÃO/RENOVAÇÃO DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO**

Data da primeira autorização: 30 de Junho de 2000

Data da última renovação: 15 de Novembro de 2016

## **10. DATA DA REVISÃO DO TEXTO**

**09/2025**